

RUNNIDEN

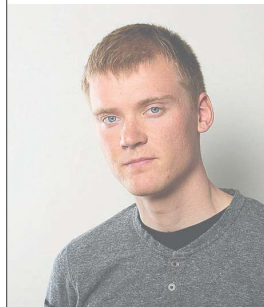


FORNØYD: - Nå er det bare å trække i veg, sier Lise Nustadhaugen og Bjørner Ekerhaugen i styret i Svatum skule. De er godt fornøyd med at treningssenteret er klart for bruk. **ALLE FOTO: KAREN BLEKEN**

Nytt treningssenter åpnet på Svatum skule søndag: Her kan du opppdage alt du har av muskler


Ringsaker,
Lillehammer,
Gausdal, Øyer

**Ukens
rundeansvarlig**



Aleksander Myklebust
aleksander.myklebust@gd.no
Mobil: 958 57 789

Apparatene står klare, slik at gausdølene kan reise bomfritt for å oppdage og trene alt de har av muskler. Søndag åpnet et flunkende nytt treningssenter der det var basseng på Svatum skule.

AV KAREN BLEKEN
karen.bleken@gd.no
Mobil: 970 65 917

GAUSDAL: Spinningsyklar, tredemøller, roapparater, ellipsemaskiner, styrkeapparater av ulike slag, vektløfterutstyr, slynge, buldrerom med ferdig klatrerute ... Alt dette og mer til sto rigget og klart på Svatum skule før høytidelig åpning søndag. Da overrakte også Lions Club i Gausdal hjertestarter, som skal henge i gangen i skolebygget.

Prislapp på 250.000

- Det er artig å komme i gang, forteller kasserer Lise Nustadhaugen og leder Bjørner Ekerhaugen.

De sitter i «skulestyret» sammen med Paul Kristian Lil-



NYTT TRENINGSSENTER: Klart for bruk av kjente og ukjente muskler til alle døgnet tider.

lielen, og holder i trådene ved den nedlagte skolen som i 2010 ble tatt over av innbyggerne i Svatum og Espedalen.

I fjor ble ideen sådd: Hvorfor ikke legge golv over bassenget og lage treningssenter? Nå er resultatet klart, takket være mange dugnadstimer, tilskudd på 150.000 kroner fra Sparebankstiftelsen DNB og midler fra Foreningen Svatum skule.

Initiativtakerne regner med at rundt 250.000 kroner er brukt på tilbudet om kortreist trening for bygdefolk, hyttefolk og andre.

- Det er blitt positivt mottatt. Folk har vært stærre flinke til å stille opp på dugnad. Vi håper og tror at mange vil bruke tre-

ningssenteret, sier Nustadhaugen og Ekerhaugen.

Det vil jevnlig bli lagt opp til felleskvelder for treningsglade. Blant annet er spinninginstruktør knyttet til senteret, og det blir mulighet for veiledning i bruk av apparatene ved fysioterapeut.

Døgnet rundt

Åpningstidene blir mer enn romslige. Her kan folk trimme døgnet rundt, basert på gjensidig tillit. De som tegner seg som medlemmer, får adgang ved å bruke en kode. Prisen for å være medlem anslås til tusen kroner i halvåret, med familierabatt. Det legges også opp til et system hvor hyttefolk kan bru-

ke senteret eller bare dusjen med myntinnkast.

- Å kunne bruke treningsrommet her sparer mange for å kjøre fem-seks mil. Ikke minst vil dette være et verdifullt bidrag til det sosiale miljøet i bygda. Jeg tror det er viktig for folk å lage seg faste avtaler for å møtes, sier Ekerhaugen.

Det er store lokaler bygdefolket rår over på Svatum skule. Deler av det leies ut til barnehage og SFO. Den tidligere administrasjonsavdelingen er, mye på dugnad, bygget om til utleieleilighet. I tillegg leies gymsal og klasserom ut til møter og trening, samt at skolen er et naturlig samlingslokale 17. mai.



GODT TILBUD: Her kan alle muskler trenes, sier Lise Nustadhaugen og Bjørner Ekerhaugen i styret i Svatum skule.